

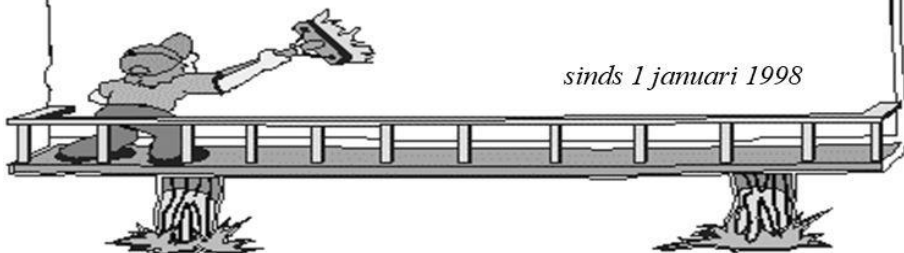
't KRAANTIE

Het wekelijkse mededelingenblad voor Eext

*Kopij en advertenties inleveren via
kraantie@eextinfo.nl vóór **maandag 18.00 uur***

*(óf via de kopijbus bij Onze winkel vóór **zondag 18.00 uur**)*

sinds 1 januari 1998



Jaargang 25 no. 19

26 mei 2022

Bij verhuizing:	a.u.b. doorgeven aan: <i>(voor gratis publicatie)</i>	kraantie@eextinfo.nl
Informatie over:	advertenties, inlegvellen en abonnementen:	tel. 06- 39 500 742 óf email naar: penningmeestereext@gmail.com
Info/ klachten over:	bezorging <i>(alleen op donderdag 18.00 – 21.00 uur)</i>	tel. 0592- 26 34 38

Icare

verpleging/verzorging
wijkteam Anloo

tel. 0522- 27 96 29

Weekenddiensten:

Huisartsen

In het weekend en 's avonds:

Huisartsenpost Assen

tel. 0900- 1120112

Dierenartsen

van zaterdag 13.00 uur tot maandag 07.00 uur:

Annen/Gieten e.o.

Oostermoer Dierenartsen

tel. 0592- 26 33 00

Gieten e.o.

van den Berg

tel. 0592- 26 30 09

Coöperatie Onze winkel

Komende **donderdag (26 mei)** is het Hemelvaartsdag. De winkel is dan gesloten. Vrijdagochtend om 08.30 uur staan we weer voor u klaar!



Schoonheidssalon

Beauty-Wishes

Evelien Bouwman

Stationsstraat 39

9463 TH Eext

Tel: (0592) 412 307

Stivas gediplomeerd/lid Anbos



CHEEXT

3 T/M 6 JUNI 2022

VRIJDAG 3 JUNI:

09:00 - 18:00 SUBTOP & Z DRESSUUR

19:00 - 21:00 KÛR OP MUZIEK

ZATERDAG 4 JUNI:

10:00 - 20:00 1.10, 1.20, 1.30, 1.35 SPRINGEN PAARDEN

20:30 - 01:00 PINKSTERFEEST IN DE TENT

ALLRIGHT COVERBAND & DJ BERND SLOOTS

ZONDAG 5 JUNI:

09:00 - 20:00 0.80, 0.90, 1.00 & 1.10 SPRINGEN PAARDEN

& SPRINGEN PONY'S

Party-Time!

MAANDAG 6 JUNI:

08:30 - 18:00 1.20, 1.30, 1.35, 1.40 SPRINGEN PAARDEN & TUIGPAARDEN

17:30 - 21:30 AFTERPARTY IN DE TENT

MET DJ

WWW.CHEEXT.NL



Zomercursus Houtbewerken bij de Vuurgids

Op 31 mei en 2 juni starten op dinsdag en donderdag avond de zomercursussen houtbewerken. Ben jij benieuwd naar het fantastische ambacht van houtbewerken?

In 10 avondlessen maak je kennis met de mooiste werkvelden van het ambachtelijk houtbewerken. Dus geen machines maar wel lekker buiten in de natuur of in de blokhut. We duiken in de fascinerende wereld van houtkunde en bosbenul en werken door de cursus heen langzaam richting het maken van een mooi werkstuk of project. Onderweg komen we allerlei prachtige gereedschappen en technieken tegen zoals houtsnijden, splijten, hakken met de handbijl, schaven met het haalmes en de spookschaaf, werken met de 'shaving horse' en de 'knelkever'. We besteden ook tijd aan het houtdraaien, maar dan natuurlijk wel op een voet aangedreven 'houtwipdraaibank'.

De lessen zijn van 19:30 tot 22:00 uur en bestaan uit een mooie mix van theorie en praktijk. De cursus is geschikt voor iedereen die het leuk vindt om met zijn handen te werken en mooie dingen wil maken. Je hebt geen bepaald startniveau nodig.

Ben je enthousiast en wil je kennis met ons maken? Dat kan!

Op dinsdag 24 mei en donderdag 26 mei organiseren wij tussen 19:30 en 22:00 twee kennismakingsavonden. De koffie pruttelt dan boven het kampvuur en je bent van harte welkom om te komen kijken wat we doen en

hoe wij werken. De locatie is Drents Lapland in Eext. Ingang naast hunebed D13 achter het sportveld.

Kun je niet wachten en wil je graag alvast meer weten? Kijk dan snel op: www.vuurgids.nl of bel mij op 06-53942776.

Hopelijk zie ik je binnenkort!

Houtelijke groet,

Jasper Tomesen



**Vuurgids | Drents
Lapland**

Tel: +31(0)6-53942776

Email: info@vuurgids.nl

Stationsstraat 28

9463 TJ Eext

www.vuurgids.nl



Persbericht

Senioren sport- en beweegaanbod in Nederland dreigt te verdwijnen

Er is een groot tekort aan gekwalificeerde sport- en beweegleiders senioren

Er komen meer senioren, de grijze druk neemt toe en daarmee stijgen de zorgkosten. Sport en bewegen heeft een positieve invloed op participatie, zelfredzaamheid en gezondheid van de 65-plussers en zorgt voor een hogere kwaliteit van leven. Juist de groep kwetsbare senioren, met chronische aandoeningen en ouderdomsmotoriek, heeft behoefte aan sport- en beweegaanbod afgestemd op hun kunnen. Daar wringt de schoen. Er is een tekort aan gekwalificeerd lesgeefkader sport- en bewegen voor kwetsbare senioren en dat tekort dreigt alleen maar groter te worden. Gevolg is dat er straks weinig tot geen sport- en beweegaanbod voor senioren meer is.

Regelmatig bewegen kan de gevolgen van het verouderingsproces vertragen en vitaliteit bevorderen. Onderzoek heeft aangetoond dat (meer) bewegen een positieve invloed heeft op gezondheid, zelfredzaamheid en participatie en zorgt voor een hogere kwaliteit van leven. Dit aanbod dreigt te verdwijnen als er geen nieuwe sport- en beweegleiders opgeleid worden. Het huidige lesgeefkader heeft inmiddels zelf al bijna de leeftijd bereikt om mee te kunnen doen met de groepen. Voor jongere lesgevers is er vaak te weinig arbeidsperspectief om zich op deze doelgroep te willen specialiseren.

De oplossing ligt volgens Sportkracht12 op meerdere vlakken. Allereerst is investeren op de inzet van sport- en bewegen voor deze doelgroep prioriteit. Het Rijk, provincies en gemeenten moeten gaan inzien dat sport- en bewegen een manier is om de kosten in het sociaal domein te drukken. Op lokaal niveau moeten gemeenten, welzijn, zorg en sport gaan samenwerken om laagdrempelig aanbod te creëren. Buurtsportcoaches moeten ruimte krijgen om gespecialiseerd aanbod voor deze doelgroep te creëren. En desgewenst moet het voor hen mogelijk worden om senioren te begeleiden en het lesgeven aan kwetsbare senioren onderdeel te laten zijn van hun werkzaamheden. Tenslotte moet er aan de opleidingskant gekeken worden hoe het opleidingsaanbod aantrekkelijk gemaakt kan worden voor meerdere potentiële docenten.

Sportkracht12 zet zich in voor goed sportaanbod en heeft in dit kader de samenwerking gezocht met verschillende partijen om deze problematiek onder de aandacht te brengen. Samen met Kenniscentrum Sport & Bewegen en Hanze Instituut voor Sportstudies is een visiedocument opgesteld. Het initiatief wordt ondersteund door VML Nederland en WIJ Buurtsportcoaches. Het volledige visiedocument is te lezen op www.sportkracht12.nl/visiedocumentsenioren.

VV Eext



Programma zaterdag 28 mei

Pekelder Boys Vr 1 - **Eext Vr 1**

aanvang 14.00 uur

Programma zondag 29 mei

Eext 3 - SVDB 1

aanvang 10.00 uur

Annen 4 - **Eext 2**

aanvang 10.00 uur

vertrek 09.00 uur

Programma donderdag 2 juni

Eext 3 - Smilde '94 2

aanvang 19.30 uur

Eext Vr 1 - St ACV/Achilles 1894 Vr 4

aanvang 19.30 uur

Programma maandag 6 juni

Eext 3 - Asser Boys 4

aanvang 10.00 uur

Eext 1 - PJC 1

aanvang 14.00 uur

Programma donderdag 9 juni

Eext 2 - Hoogezand 5

aanvang 19.30 uur



VV Eext, afd. jeugd

Alweer de laatste wedstrijden van het voorjaar van 2022 die gespeeld gaan worden op de voetbalvelden in Eext. Het was een sportief en mooi voetbal-seizoen.

Zaterdag 28 mei

ACV JO10-5 - **Eext JO10-1**

aanvang 09.00 uur

Asser Boys JO12- - **St Gieten/ Eext JO12-**

aanvang 09.00 uur



Openingstijden

maandag: 13.00-18.00
dinsdag t.m. vrijdag: 08.30-18.00
zaterdag: 08.30-16.00

- Voor de dagelijkse boodschappen
- Dagelijks vers gebakken brood
- Vers gebakken broodjes (op dinsdag t.m. zaterdag)
- Vers gebak en taarten/ kindertaarten (op bestelling)

- Drentse streekproducten
- Bloemen en planten
- Kranten/ tijdschriften/ boeken en kaarten
- Cadeaus

- Kapsalon (dinsdag t.m. vrijdag)
- Pakketpunt Post NL
- Bibliotheek (gratis)

- Boodschappen-bezorgdienst (op woensdag en vrijdag)
- Maandelijkse nieuwsbrief
- Website (www.onzewinkeleext.nl)

- Inleveren oude lampen
- Inleveren oude batterijen
- Inleveren frituurvet (gele container naast brievenbus)

== Samen houden we Eext leefbaar ==